



INTERNATIONAL ACADEMY  
for TRADITIONAL TIBETAN MEDICINE



## Corso di Massaggio Tradizionale Tibetano

# Ku Nye

### Programma di studio e di pratica:

Storia della Medicina Tradizionale Tibetana (MTT) e introduzione ai suoi principi teorici di base: cosmologia, teoria dei Cinque Elementi Originari e dei Tre Umore: Vento, Bile e Flemma. Suddivisioni, sedi e sintomi di eccesso, carenza e disordine dei tre umori, tipologie umorali e introduzione ai primi tre alberi della MTT: l'albero della Salute e della Malattia, l'albero della Diagnosi e l'albero della Terapia.

Dimostrazione e pratica delle tre fasi del massaggio tibetano:

Ku – Oliazione di tutto il corpo

Nye – 19 tecniche di massaggio su tutti i muscoli, i tendini ed i canali

Chi – Metodi di rimozione delle tracce d'olio dall'epidermide

Locazioni, funzioni e trattamento dei meridiani interni ed esterni e dei punti connessi a organi e canali secondo la MTT

Istruzioni per la preparazione degli oli secondo la tipologia umorale.

Il corso é tenuto da Daniela Crucitti, allieva del Dr. Nida Chenagtsang e Istruttrice Internazionale IATTM di Ku Nye.

Costo del corso completo 750,00 euro compreso il materiale didattico.

Il corso prevede un minimo di 10 e un massimo di 20 partecipanti.

Al termine del corso l'Accademia Internazionale per la Medicina Tradizionale Tibetana (IATTM) rilascerà un certificato di frequenza.

Lo studio e la pratica possono essere approfonditi con ulteriori due livelli tenuti dal Dr. Nida Chenagtsang e incentrati il primo sulle Terapie Esterne della MTT abbinabili al Ku Nye, e il secondo sulla Diagnostica e la Patologia secondo la MTT. Alla fine dei tre livelli verrà rilasciato un attestato di partecipazione dell'Ospedale di Medicina Tradizionale Tibetana di Qinghai, Xining ed un diploma IATTM.

## Per informazioni e iscrizioni

Accademia Internazionale  
per la Medicina  
Tradizionale Tibetana

[www.iattm.net/ita](http://www.iattm.net/ita)

[corsi-it@iattm.net](mailto:corsi-it@iattm.net)

Daniela Crucitti

333 8450432

[dancrucitti@iattm.net](mailto:dancrucitti@iattm.net)

Il massaggio preferito  
dagli yogi tibetani



Date:  
18-19-20 Gen 2008  
22-23-24 Feb 2008  
14-15-16 Mar 2008  
11-12-13 Apr 2008  
10-11 Mag 2008

Orari:  
ven 17.30/20.30  
sab e dom  
10-13/14,30-17,30

presso  
Studio de Buoi  
Via Villorosi, 26  
Milano (MM Romolo)

